

Raum A

10.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung durch

- Friedhelm Oppenländer
Vorsitzender Kneipp-Verein Hattingen e.V.
- Günter Puhe
Vorsitzender des Kneipp-Landesverbandes NRW
- Udo-André Schäfer
stellv. Bürgermeister von Sprockhövel
- Leni Meinecke
stellvertr. Bürgermeisterin von Hattingen

10.30 Uhr Kranke Zähne - Kranker Mensch Zuordnung der einzelnen Zähne zu bestimmten Akupunkturmeridianen

Dr.med. Manfred Schnitzler, Zahnarzt

11.30 Uhr Akupunktur - TCM bei psychosomatischen Erkrankungen

Dr. med. Horst Pleiger, Psychotherapeut,
Naturheilkunde

12.30 Uhr Ayurveda – Das Wissen vom Leben Zugleich ist Ayurveda eine Lehre, die Pflanzen, Mineralien, und Gewürze als Heilmittel einsetzt

Melanie Gaudian, Ayurvedatherapeutin

14.00 Uhr Schlaganfall, Herzinfarkt, Durchblutungs- störungen - Ursachen, Diagnose, Behandlung

Friedhelm Oppenländer, Heilpraktiker

15.00 Uhr Mikrotherapeutische Möglichkeiten der Krebsbehandlung

Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer, Institut für
Mikrotherapie

16.00 Uhr Neurodermitis - naturheilkundlich betrachtet

Prof. Dr. med. M. Bacharach-Bules, Hautärztin,
Allergologie, Naturheilkunde

17.00 Uhr Ausleitungsmöglichkeiten bei Schwermetallbelastungen

Dr. med. Dipl.-Ing. G. Henze,
Naturheilverfahren, Orthopädie

18.00 Uhr Umwelt und Gesundheit: Schadstoffe wie PCB, Formaldehyd, Schimmel in Innenräumen

Annette Timm, Biologin, Umweltberaterin,
Rekimeisterin

Raum B

10.30 Uhr Kneippsche Anwendungen - Gesundheit durch die fünf Elemente

Günter Puhe, Vorsitzender des Kneipp-Landes-
verbandes NRW.

11.30 Uhr Blutegeltherapie in Theorie und Praxis

Martina Lau, Heilpraktikerin,
Vorsitzende des Kneipp-Verein Sprockhövel e.V.

12.30 Uhr Das Fett muss weg

Helga Janz, Beraterin und Kursleiterin des
Kneippvereins Hattingen für Gewichtsprobleme

13.30 Uhr Homöopathie in der Kinderheilkunde

Brigitte Halsband, Heilpraktikerin

14.30 Uhr Kräuterheilkunde - Gesundheit fürs Leben

Heinz Stadtmann, Heilpraktiker

15.30 Uhr Die Dorn-Therapie Beckenschiefstand, Wirbelblockaden

Kornelia Jenig, Heilpraktikerin

16.30 Uhr Aloe Vera - Eine grosse Heilpflanze stellt sich vor

Barbara Stöcker, Reformhaus-Fachberaterin

17.30 Uhr Kneipp-Kindergarten - Ein neues Konzept, eine neue Zukunft

Cornelia Mühlböck, Erzieherin und Heilpädagogin.

Raum C

Das Kneippbad-Hattingen stellt sich vor.

Dem Förderverein Lehrschwimmbaden Bruchfeld e.V. und dem Kneippverein Hattingen e.V. ist es gelungen, das Lehrschwimmbaden neu zu organisieren und umzugestalten.

Es informieren Sie Elisabeth Peschke, 2. Vorsitzende des Kneipp-Vereins Hattingen e.V. und Carsten Herbertz, 1. Vorsitzender Förderverein Lehrschwimmbaden Bruchfeld e.V.

15.30 Uhr Finnland-Saunabaden Der hohe gesundheitliche Wert des Saunabadens

Klaus Bürger, 1.Vorsitzender Finnland-Sauna-Verein

Raum D

„Oase der Ruhe“

Gönnen Sie sich Momente der Ruhe und Entspannung und lassen Sie sich mitnehmen auf eine traumhafte Reise an einen Wohlfühlort.

Referentin: Sabine Wagener,
Gesundheitspädagogin (BAGP), Lehrerin für
autogenes Training, Entspannungs- und
Bewegungstherapeutin.

Das Angebot findet stündlich statt.

Raum CVJM im Untergeschoss

14.00 Uhr Tai Chi Chuan mit praktischen Übungen - Meditation in Bewegung

Matthias Harmel, Tai Chi Chuan-Lehrer

15.30 Uhr Meditatives Tanzen

Marlies Oberbassel, Entspannungspädagogin

17.00 Uhr Bewegung ist Leben - Viel Spass bei Tänzen aus aller Welt

Barbara Schulze, Tanzleiterin

An den Informationsständen im Forum
können Sie sich umfangreich zum Thema
Kneipp und Gesundheit informieren
und beraten lassen.



*"Wenn die Menschen nur halb soviel
Sorgfalt darauf verwenden
würden, gesund zu bleiben
und verständig zu leben, wie
sie heute darauf verwenden,
um krank zu werden, die
Hälfte ihrer Krankheiten
bliebe Ihnen erspart."
Sebastian Kneipp*

Unser Ziel:

Gesunde Menschen

Am Samstag, den 07.02.2004
veranstalten die Kneipp-Vereine
Hattingen, Sprockhövel und Witten e.V.
den

1. Kneipp-Naturheilkundetag

mit vielen interessanten Vorträgen,
Work-Shops und Informationsständen.

Der Eintritt und sämtliche Vorträge,
Kurse sowie Beratungen sind kostenlos.

18.30 Uhr: Verlosung

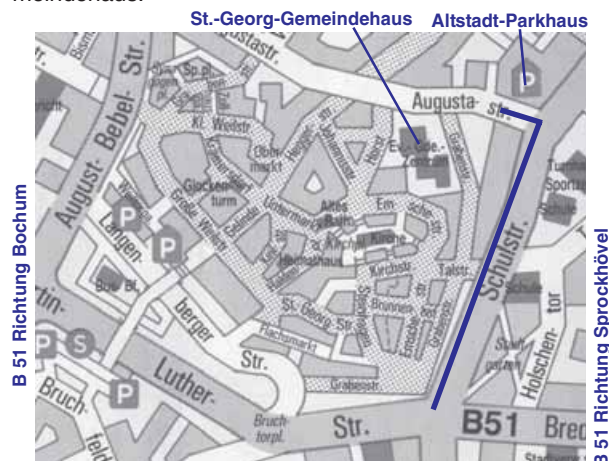
Alle, die am 7.2.2004 in einen unserer drei
Kneipp-Vereine eintreten, nehmen an einer
Verlosung teil.

1. Preis: Ein Essen-Gutschein vom Restaurant
„Zur alten Post“ in Sprockhövel
2. Preis: Eine Sauerstoff-Kosmetik im
O₂-Wellness-Café in Ennepetal
3. Preis: Eine 10er-Karte für das Freibad Sprockhövel

Die St.-Georgs-Gastronomie unter
Leitung von Annelie Kohlhaas steht Ihnen
gegen Entgelt zur Verfügung.

Anfahrtskizze

Von der B 51 abbiegen in die Schulstraße, nach ca. 300 m
links in die Augustastraße. Auf der rechten Seite ist das
Altstadt-Parkhaus, schräg gegenüber befindet sich das Ge-
meindehaus.



Möchten Sie mehr über die gesunde Lebensweise und
die Kneipp-Therapie wissen oder gern Mitglied in einem
Kneipp-Verein werden? Sprechen Sie uns an!

Geschäftsstellen:



Kneipp-Verein Hattingen e.V.

Naturheilpraxis Friedhelm Oppenländer
Alte Bismarckstr. 1 • 45525 Hattingen
Tel./Fax 02324-26464

info@kneipp-hattingen.de • www.kneipp-hattingen.de

Kneipp-Verein Sprockhövel e.V.

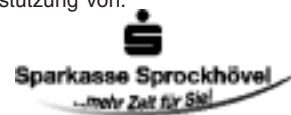
Naturheilpraxis Martina Lau
Bochumer Str. 19 • 45549 Sprockhövel
Tel. 02324-71052, Fax 02324/78726

mail@kneipp-sprockhoevel.de • www.kneipp-sprockhoevel.de

Kneipp-Verein Witten e.V.

Gerhard Lappe
Ardeystr. 109 • 58452 Witten
Tel. 02302-13573, Fax 02302-171242
mails@kneipp-witten.de • www.kneipp-witten.de

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von:



Mit Kneipp
gesund und fit
- da mach ich mit!



Der Eintritt und sämtliche
Vorträge, Kurse sowie
Beratungen sind kostenlos.

1. Kneipp- Naturheilkundetag

7. Februar 2004

10.00 - 19.00 Uhr

St.-Georg-Gemeindehaus
Augustastr. 9
45525 Hattingen

*Kneipp-Vereine Hattingen,
Sprockhövel und Witten e.V.*